

## Calendario d'Avvento – 16 dicembre 2016

Oggi, 16 dicembre, mancano 9 giorni alla vigilia di Natale, e in molte parrocchie della Svizzera italiana inizia la Novena, un ciclo di incontri quotidiani di preghiere e di preparazione alla nascita di Gesù, che venivano annunciati con modalità di suono delle campane caratteristiche del periodo: *i sona i campann par növ dí, növ sér, i sona d'alegría* (suonavano le campane per nove giorni, nove sere, suonavano d'allegria – Ponto Valentino). Da questa tradizione religiosa sono originati altri tipi di *novene*, di stampo meno spirituale, come quella per conservare le castagne, che consiste nell'immergerle nell'acqua per nove giorni, cambiando ogni giorno l'acqua *i castégn i sa métt giò in d'un segión, pö sa métt dénta aqua fin ch'a i è querciád. Dòpo i sa lassa giò növ dí e sa cambia r'aqua tütt i dí ara stéssa óra*. Fatte asciugare per bene si conservano fino a fine inverno.

Una *novena* simile prevede di mettere in acqua per nove giorni il capo tagliato dei rami di salice che si useranno per legare la vigna, oppure ancora quella di lasciar macerare nell'alcol il mallo delle noci, raccolte il 24 giugno, giorno di S. Giovanni, per nove giorni, prima di preparare il nocino o il ratafiá aggiungendo le spezie e lo zucchero.

E la Novena degli orientisti? Potrebbe essere quella di riordinare per nove giorni di fila le cartine di gara sparpagliate per casa, oppure quella di allenarsi in nove cartine diverse nella propria regione, o ancora di inserire ogni giorno, per nove volte consecutive le proprie scelte di percorso in routegadget, o ancora scegliere dal calendario taccuino agetino le nove gare alle quali partecipare assolutamente nel 2017. Oppure ancora fare il giro dei presepi o delle finestre decorate con la piantina in mano in nove località diverse (Cadro, Manno, Vira Gambarogno, Moghegno, Torricella-Taverne, Augio in Val Calanca, Sessa, Campo Blenio, Gordola).

I modi per fare la novena orientistica possono essere molti, e tutti ugualmente efficaci per allenare il fisico, la mente e lo spirito. Agli sportivi non converrà invece, in questi tempi di aperitivi, festicciole e panettonate, accompagnarsi a coloro che nel Mendrisiotto *i fá la novena*, cioè si ubriacano per vari giorni consecutivi.

