

## Calendario d'Avvento – 7 dicembre

Oggi, 7 dicembre, festività di S. Ambrogio, patrono di **Milano**, giorno di apertura della stagione lirica alla Scala, con la prima di Andrea Chénier. Del Teatro alla Scala, di S. Ambrogio e della cartina attorno alla omonima chiesetta nel bosco di **Camignolo** avete già potuto leggere l'anno scorso.

Quello che forse non sapete è che, in vista dei campionati europei dell'anno prossimo in Ticino, gli orientisti della squadra nazionale svizzera si sono allenati più volte in questa zona, seguendo un percorso di sola corsa tutto saliscendi ideato da Elena Roos. Nel novembre 2016 i nostri nazionali, Elena compresa (e avete visto i grandi risultati che ha fatto quest'anno), si sono misurati per la prima volta in questo bosco, poi quest'anno hanno corso sul circuito un paio di altre volte.

Il prossimo 25 marzo 2018 tutta la squadra nazionale svizzera si troverà di nuovo a S. Ambrogio, sempre per il test di corsa sul percorso saliscendi. Per metterli proprio bene in ambiente ticinese, in vista dei campionati europei quando dovranno essere pronti per le medaglie, l'O-92 Piano di Magadino, in particolare Maurizio Mina e Freddy De Maria, dopo le ripide salite nei sentierini pieni di foglie di castagni, dei vari Hubmann, Kyburz e compagnia bella, rificilleranno i nostri atleti con un fumante risotto cucinato sul posto.

Anche noi ci siamo allenati in questo bosco, in primavera. E com'era verde. E com'era difficile capire se i punti erano posati giusti o no. Ma com'è che noi non siamo diventati bravi come Elena Roos?. Perché nessuno ci ha cucinato il risotto dopo l'allenamento?

Quanto a **Milano**, bisognerà andare una volta alla mitica MOO Challenge (almeno così ne parla Stefano Galletti, il nostro stegal milanese nel suo sito) o ancora alla Milano Street Orienteering, oppure alla Metr-O, un misto di C.O. urbana e di trasferimenti con i mezzi pubblici, simile al grande gioco degli scout con la piantina dei bus di Lugano.

Per ora accontentiamoci di andarci in treno, per una puntata di shopping prenatalizio alla "Oh bej oh bej", la Fiera di S. Ambrogio lungo il perimetro del Castello Sforzesco, dove è altrettanto facile perdersi che nel bosco di **Camignolo**.

