

## Calendario d'avvento – 3 dicembre

Oggi, lunedì, è il **3** dicembre. Il **3** è un numero perfetto.

I Re Magi che ci verranno a trovare fra un mesetto o poco più sono **3**, i nostri Fragori sono **3**, i componenti di una staffetta di C.O. sono **3** e **3** sono anche gli orientisti che devono correre assieme nei TOM (Team Orientierungslauf Meisterschaften = campionati svizzeri a squadre), o uno dopo l'altro ai SOM (Staffel Orientierungslauf Meisterschaften = campionati svizzeri a staffetta).

**3** sono le uscite a corsa che ognuno di noi dovrebbe fare ogni settimana, per mantenersi in forma o per migliorare le proprie prestazioni.

**3** sono gli attrezzi che si devono avere come minimo in partenza di una C.O.: bussola, chip e porta-descrizione,

**3** le regole per non sbagliare i punti: decidere (che percorso fare), eseguire (quanto deciso), controllare (i dettagli del terreno, di tanto in tanto la direzione),

**3** i gradini sul podio,



**3** i lati del triangolo di partenza (maledetto, perché non si riesce mai a trovare al primo sguardo),

**3** i bicchieri del rifornimento che i ragazzi scolano uno dopo l'altro.

**3** sono le E dell'orientamento cantonale: Elena Roos, Elena Pezzati ed Elisa Bertozzi.

**3** sono le monitorici agetine degli allenamenti del mercoledì, mentre sono sempre i soliti **trii gatt**, quelli che preparano un allenamento del venerdì. Forse che nel 2019 questi saranno finalmente **3 x 3**?

La tradizione popolare dice che:

- *par fa l'insalata ga vö vess in trii: un sapient par sarala, un matt par cundila e n savi par métigh sü l'asee*, par fare l'insalata si dev'essere in 3: un sapiente per salarla, un matto per condirla (con olio) e un savio per metterci l'aceto (Rovio);
- *che lavura la tèra inn trii: al ratt, al trapón e l'óm püssée cuión*, a lavorare la terra sono in 3: il ratto, la talpa e l'uomo più minchione.
- I *trii C di vécc inn: catár, cagiüda, caghéta*, le 3 C dei vecchi sono: catarro, caduta, cacaiola, da cui il detto *gatár, caduta e caghéta ménan i vécc in la casséta*, catarro, caduta e diarrea menano i vecchi alla bara.
- Infine il 3 figura in tantissime filastrocche, cantilene ed enumerazioni di giochi. Qui un esempio:

*Serafina dela vall, lèva sü ch'a canta l gall, canta l gall e la galina, trii curdúi de séda fina, trii bíi sgiuvan da maridá*, Serafina della valle, alzati che canta il gallo, canta il gallo e la gallina, 3 cordoni di seta fina, 3 bei giovani da maritare.

Buon 3 dicembre

Lidia

Lidia