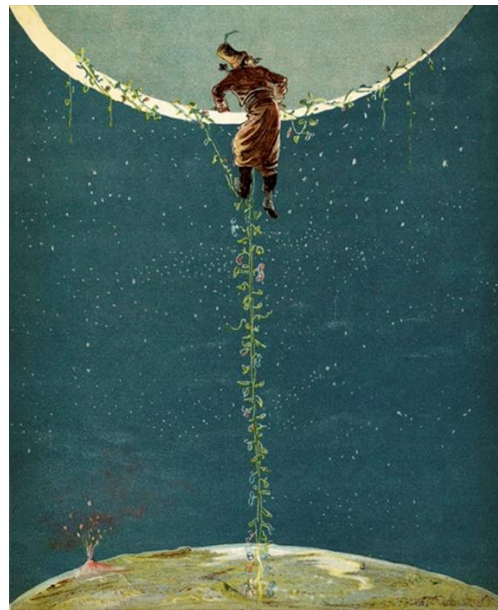


## Calendario d'avvento – 12 dicembre

Oggi è giorno di luna piena. Quest'anno per la luna è stato un anno importante, si sono infatti festeggiati i 50 anni dallo sbarco sulla luna di un uomo, che pronunciò la frase famosa: "un piccolo passo per l'uomo, un balzo gigante per l'umanità" (Neil Amstrong, 21 luglio 1969, ore 4.56).

Sul calendario-taccuino agetino da appendere in cucina o in camera, che si sta stampando in questi giorni, figurano anche i giorni di plenilunio, importanti per capire come mai non riuscite ad addormentarvi quel particolare giorno, o perché semplicemente vi alzate con la luna storta, di cattivo umore. La luna ha parecchio influsso anche sulle prestazioni sportive, non tanto per quanto riguarda il fisico, bensì più per l'aspetto mentale, per noi orientisti l'interpretazione della cartina. Provate ad analizzare le vostre gare (tempi intermedi, grafici, traccia GPS) e vedrete che in prossimità del plenilunio gli errori si accumulano!!!



Perché? Magari perché uno *el viv in dal mónd dala lüna*, vive nel mondo della luna = vive tra le nuvole e non riesce a concentrarsi sulla cartina; oppure *al végn giò dèss dal mónd dala lüna*, scende adesso dal mondo della luna: si meraviglia di tutto, delle zone proibite, dei passaggi obbligati, dei recinti non marcati, ecc. (leggere le info di gara quanto servirebbe!!!); oppure perché ha troppa foga, non sa mettere in equilibrio le sue conoscenze tecniche e la corsa e pretende di vincere: *el vuraréss la lüna*, vorrebbe la luna, cioè l'impossibile, o ancora perché si lamenta di ogni cosa, senza risultati: dei ruscelli da attraversare, delle foglie che lo fanno scivolare, degli occhiali bagnati, dei rovi graffianti: *el boia a la lüna*, abbaia alla luna, senza accorgersi di imprecare invano. E qualcuno sbaglia anche perché *el gh'a mía tütt i lünn al pòst*, non ha tutte le lune al posto giusto.

Quanti di noi *i batt la lüna*, patiscono la luna e vengono, corrono e se ne vanno senza stare un po' al centro-gara a godersi il contorno della C.O.?



Per fortuna fra gli orientisti c'è sempre chi è *de bóna lüna*, è di buon umore, sia che vinca o che chiuda la classifica di categoria: *quand u s'è sgióan u s'è sémpra da bóna lüna*, quando si è giovani si è sempre ben disposti, mentre per i master, *con i ciar da lüna che gira*, = con quanto accade intorno a noi, non sempre c'è da stare allegri, nemmeno alle C.O.

*Lidia*