



Campionati sociali

C.O. AGET Lugano

**Gara di corsa d'orientamento riservata ai soci del gruppo
e ai partecipanti dei corsi principianti**

**Gola di lago,
sabato 4 luglio 2020**

- Ritrovo:** ore 9.30 a Gola di Lago
- Posteggio:** sterrato sulla strada verso l'Alpe Zalto!
- Partenza:** in massa tra le ore 10.00 e le 10.10 circa a seconda della categoria (cfr. sotto categorie).
- Arrivo:** in zona partenza.
- Tipo gara:** CO score abituale, con handicap individuale. Verranno posati nel bosco dei punti di controllo e, a seconda del grado e delle capacità di ciascuno, occorrerà cercare un certo numero di punti. Cronometraggio Sportident, **portare il chip**.
- Cartina:** Capriasca 2018, estratto zona Gola di Lago, scala 1:10'000/7500 – prevalentemente prati, ma anche un po' di bosco
- Categorie:** sono previste quattro categorie:
- individuale **over 14**
- individuale **under e = 14**
- individuale **under e = 10**
- **gruppi** (per famiglie, genitori con bambini piccoli, orientisti occasionali, ospiti).
- Staff:** Luca tracciatore sorteggiato a Origlio nel 2019, con l'aiuto di Thomas e Lidia
L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

- Spogliatoi/WC:** non disponibili. Centro gara interamente all'aperto.
Portare gli zaini con il seggiolino o le sedie pieghevoli da C.O.
- Premiazione:** la proclamazione del campione sociale 2020 verrà fatta sul posto, al termine della gara. L'organizzatore del campionato sociale 2021 sarà determinato, come negli ultimi anni, mediante sorteggio di una posizione di classifica nella categoria over 14, secondo direttive segrete chiuse in busta.
- Pranzo:** Picnic portato da casa, da consumare rispettando il distanziamento sociale. Possibilità di fuoco per cervelat o bratwurst nel bastoncino. Ognuno porta anche il proprio dissetante. Fontane in zona. Caffè e gelato chi vuole all' Alpe Santa Maria, a ca. 500 m su strada asfaltata.
- Importante:** i campionati sociali si terranno solo con tempo accettabile.
In caso di tempo incerto la decisione verrà presa entro venerdì sera alle ore 18.00.
Una data di riserva non è ancora stata definita; se venisse deciso il rinvio o l'annullamento, vi informeremo via mail e sito www.coaget.ch.
- Non vi sarà il rifornimento dopo la gara, pertanto ognuno dovrà provvedere ai propri bisogni.
- Iscrizioni e informazioni:** annunciarsi a Lidia via mail : lidia.nembrini@gmail.com
Whatsapp 079 38 888 38.
- indicando la categoria di gara e, se il caso, la formazione del gruppo.**
- Termine per l'iscrizione:** giovedì 2 luglio 2020, ore 23.59.
- Classifiche:** verranno inviate dopo la gara a tutti i soci
- Classifiche edizioni precedenti:** sono inserite nel sito www.coaget.ch, nell'area soci, sezione "i nostri test/campionati sociali", con le foto dei campioni passati

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

