

## Calendario d'Avvento – 1 dicembre

Non poteva mancare quest'anno il nostro tradizionale calendario d'Avvento, che vi arriverà ogni mattina fino al 24 di dicembre.

Oggi, 1 dicembre, comincia l'inverno meteorologico; ve ne sarete accorti, dai prati inondati di brina il mattino, dal parabrezza ghiacciato, e dalle giornate sempre più avare di luce. O forse avete ascoltato le previsioni meteo, che parlano di neve fino a basse quote nel prossimo fine settimana, cosa che forse ci impedirà di continuare la nostra bella serie di allenamenti nei boschi e sui monti. Ma è giusto che arrivi anche l'inverno, è nell'ordine naturale delle cose, da tempo immemorabile. Quando tornerà la primavera potremo ricominciare a seguire quell'invisibile filo rosso che ci porta da una lanterna all'altra.



Proteggendoci bene per evitare guai maggiori, intanto possiamo anche goderci il freddo. Che, nel dialetto nostro o dei nostri nonni, può essere *birbón, boia, buzarún, can, canaia, carogna, crü, dür, lader, pizzighent, tachment*, (freddo birbone, boia, buggerone, cane, canaglia, carogna, crudo, duro, ladro, pungente, tagliente), e farci tremare e battere i denti e il mento dai brividi: *un frecc che sa barbelava*. E' un freddo particolarmente pericoloso per gli agetini di una certa età, che di capelli non ne hanno quasi più e si devono mettere la cuffia quando escono, o per quelli senza barba, come ben dice la filastrocca:

*u fiòca a la montagna,  
u fa frecc a la matín  
e ai oman senza barba  
u gh vegn frecc al barbozín.*

nevicca sulla montagna, fa freddo al mattino e agli uomini senza barba vien freddo al mento.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chi preferisce stare al calduccio in casa, accanto al fuoco del camino, invece di uscire al freddo per a corsetta giornaliera, ha quest'anno solo l'imbarazzo della scelta fra le proposte di allenamenti e di informazioni virtuali nei seguenti calendari d'avvento:

uno divertente, proposto dagli orientisti del Gold Savosa, è a questo link

<http://www.gold-savosa.ch/club/avvento/2020/index.php>

uno tecnico, che vi fa migliorare scelte di percorso C.O., si vede sul sito [www.worldofO.com](http://www.worldofO.com)

uno sostenibile, che vi fa riflettere sull'uso delle risorse del nostro pianeta, lo trovate qui:

<https://www.sguardisostenibili.ch/>

uno scientifico, che vi spiega tutto sulle nuvole, lo scoprite qui:

<https://www.meteosvizzera.admin.ch/home/attualita/news/il-calendario-dell-avvento-2020.html>

Buona giornata a tutti.

*Lidia*