



Febbraio 2021

Corso primaveraile C.O. AGET Lugano

La società Corse d'orientamento Aget Lugano organizza un corso per ragazzi (8-12 anni e oltre) che vogliono praticare la corsa d'orientamento. Il corso è animato da monitori Gioventù e Sport e G+S Kids. Il programma è adatto sia a chi non ha mai fatto C.O. che a ragazzi che sanno già leggere un po' la cartina.

Dopo il corso chi desidera continuare con lo sport di cartina e bussola, può frequentare gli allenamenti regolari della società (Venerdì 18.30-20.00) e partecipare alle gare cantonali, nazionali e internazionali.



Programma

ME 10 marzo	16.30	Manno parco Giova	P parco	C.O. fili d'erba x under 12 C.O. paesana x over 12
ME 17 marzo	16.30	Massagno scuole elementari	P scuole	C.O. scuole e parco x under 12 C.O. bosco x over 12
ME 24 marzo	16.30	Vezia Villa Negroni	P Manor	C.O. parco Villa x under 12 C.O. linea lunga x over 12
ME 31 marzo	16.30	Bioggio Parco giochi	P chiesa	C.O. labirinto x under 12 C.O. quartieri x over 12
Vacanze scolastiche di Pasqua				
ME 14 aprile	16.30	Pregassona Scuole medie	P scuole	C.O. scuole e fiume x under 12 C.O. salite x over 12
ME 21 aprile	16.30	Villa Luganese Scuole elementari	P scuole	C.O. scuole e paese x under 12 C.O. valloni e salite x over 12
ME 28 aprile	16.30	Dino EX stazione tram	P stazione	C.O. Campagnola per tutti
ME 05 maggio	16.30	Tesserete Arena sportiva	P Arena sportiva	C.O. segui i nastri x under 12 C.O. bosco x over 12
ME 12 maggio	16.30	Lamone Scuole elementari	P scuole	C.O. boschetti x tutti
ME 19 maggio	16.30	Taverne Scuole elementari	P scuole	C.O. doppio sprint x tutti

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



ME 26 maggio	16.30	Cassarate (Lugano) scuole elementari	P campetto	C.O. micro x under 12 C.O. telefonino x over 12
VE 28 maggio	18.30	Cadro scuole elementari	P segnalato	Sprint Cup "Fragori" paese
ME 02 giugno	16.30	Origlio Municipio	P Municipio	C.O. mirtilli per tutti
ME 09 giugno	18.30	Gravesano Campo Calcio	P campo	Sprint Cup "Fragori" paese
ME 16 giugno	16.30	Vaglio parco giochi	P parco giochi	C.O. urbana x under 12 C.O. bosco x over 12
LÜ 21 giugno	18.30	Savosa Parco Vira	P parco	Test di corsa e grigliata



Info generali

Covid-19	A dipendenza della situazione sanitaria il programma può subire modifiche o annullamenti in ogni momento. I partecipanti devono seguire le direttive del piano di protezione di Swiss-Orienteering e di G+S Ticino per le attività sportive all'aperto
Orari	L'allenamento inizia alle 16.30 al luogo di ritrovo e termina alle 18.00 sempre al ritrovo. Rientro del furgone indicativamente allo stadio (partenza dei bus per la Città) alle ore 18.20, Cadro (Zona Ombrone) alle ore 18.30
Maltempo	Se diluvia l'esercizio è annullato con avviso ai partecipanti per mail oppure sms entro le ore 13.00
Materiale	il materiale per l'attività (Cartina e bussola) è fornito dai monitori
Partecipazione	è richiesta la partecipazione regolare
Trasporto	su richiesta , organizzato da Cadro, verso Cornaredo e i luoghi di allenamento con i furgoni della società
Tenuta	sportiva (training o calzoncini e maglietta), scarpe per l'esterno con una buona suola.
Costi	<ul style="list-style-type: none"> CHF 30.- per la copertura delle spese di materiale, gratuito per soci C.O. Aget Lugano
Iscrizioni	Lidia Nembrini, Cadro, Tel. 091 943 46 37, Cell. 079 38 888 38 lidia.nembrini@gmail.com
Informazioni presso i monitori	<ul style="list-style-type: none"> Lidia Nembrini, Tel.091 943 46 37, Cell. 079 38 888 38 Anna Bisceglia, Bedano, Cell. 076 531 78 78