



agosto 2021

Corso autunnale C.O. AGET Lugano

La società Corse d'orientamento Aget Lugano organizza un corso per ragazzi (8-12 anni e oltre) che vogliono praticare la corsa d'orientamento. Il corso è animato da monitori Gioventù e Sport e G+S Kids. Il programma è adatto sia a chi non ha mai fatto C.O. che a ragazzi che sanno già leggere un po' la cartina.

Dopo il corso chi desidera continuare con lo sport di cartina e bussola, può frequentare gli allenamenti regolari della società (venerdì 18.30-20.00) e partecipare alle gare cantonali, nazionali e internazionali.



Programma

ME 01 settembre	16.30	Şavosa, Parco Vira	P a sud del parco	C.O. simboli x piccoli e nuovi C.O. direzione x over 12 Şprint x chi vuole
ME 08 settembre	16.30	Breganzona, Şcuole elementari	P scuole	C.O. in linea x kids C.O. bosco e paese x over 12 Şprint x chi vuole
ME 15 settembre	16.30	Trevano, fontana Centro studi	P Centro studi	C.O. staffetta x kids C.O. saliscendi x over 12 Şprint x chi vuole
ME 22 settembre	16.30	Tesserete, Arena sportiva	P Arena sportiva	C.O. prati e boschi x tutti Şprint x chi vuole
ME 29 settembre	16.30	Vezia, Şcuole elementari	P comunale	C.O. alberata x kids C.O. multitecnica x over 12 Şprint x chi vuole
ME 06 ottobre	16.30	Tesserete, Arena sportiva	P Arena sportiva	C.O. bigliettini x kids C.O. specchio x over 12 Şprint x chi vuole
ME 13 ottobre	16.30	Şonvico, Parco giochi Chiesa	P comunale (autosilo)	C.O. paese x kids C.O. vallette x over 12 Şprint x chi vuole

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



ME 20 ottobre	16.30	Canobbio, Scuole elementari	P scuole	C.O. quartiere x kids C.O. in circuito x over 12 Sprint x chi vuole
ME 27 ottobre	16.30	Comano, Parco Prospò	P comunale	C.O. parco e paese x Kids C.O. dell'eremita x over 12 Sprint x chi vuole
Vacanze autunnali				
ME 10 novembre	16.00	Bedano, Parco giochi nuova scuola	P parco giochi	C.O. dei fantasmi per tutti
ME 17 novembre	16.00	Origlio, Parco giochi	P comunale	



Covid-19	A dipendenza della situazione sanitaria il programma può subire modifiche o annullamenti in ogni momento. I partecipanti devono seguire le direttive del piano di protezione di Swiss-Orienteering e di G+S Ticino per le attività sportive all'aperto
Orari	L'allenamento inizia alle ore 16.30 (novembre ore 16.00) al luogo di ritrovo e termina alle 18.00 sempre al ritrovo. Ritorno del furgone indicativamente allo stadio (partenza dei bus per la Città) alle ore 18.20, Cadro (zona Ombrone) alle ore 18.30
Maltempo	Se diluvia l'esercizio è annullato con avviso ai partecipanti per mail oppure sms entro le ore 13.00
Materiale	il materiale per l'attività (Cartina e bussola) è fornito dai monitori
Partecipazione	è richiesta la partecipazione regolare
Trasporto	su richiesta , organizzato da Cadro, verso Cornaredo e i luoghi di allenamento con i furgoni della società
Tenuta	sportiva (training o calzoncini e maglietta), scarpe per l'esterno con una buona suola.
Costi	<ul style="list-style-type: none"> CHF 30.- per la copertura delle spese di materiale, gratuito per soci C.O. Aget Lugano
Iscrizioni	Lidia Nembrini, Cadro, Tel. 091 943 46 37, Cell. 079 38 888 38 lidia.nembrini@gmail.com
Informazioni presso i monitori	<ul style="list-style-type: none"> Lidia Nembrini, Tel.091 943 46 37, Cell. 079 38 888 38 Anna Bisceglia, Bedano, Cell. 076 531 78 78