

Calendario d'avvento – 3 dicembre 2021

Oggi vi mando due foto dei ragazzi in palestra, scattate il 1 dicembre da Lara.



Le facciamo per confrontare le faccine dei piccoli, con la loro stessa faccia qualche anno e tante C.O. dopo.



corso Pri 2017

Guardate se non è vero che la C.O. fa maturare, toglie paure e ansie, dà sicurezza e accresce l'autostima. Si esagera? Mica tanto, la personalità di ognuno di noi si vede anche dal fisico e dall'atteggiamento generale. C'è chi prima delle gare si agita e chi invece è tranquillissimo e calmo e va in partenza senza stressare. C'è chi in gara va diretto, attraversando bosco fitto, rovi, tronchi abbattuti, e chi invece prende tutto alla larga, dai sentieri. C'è chi sbuffa e rantola in salita, e chi si arrampica a zig zag per evitare di andare in apnea. Tutto, ma proprio tutto, si può indovinare dalle foto.

Ecco alcuni esempi:



Giovanni Gattoni 2015



Giovanni Gattoni 2021



Nora Foletti 2017 Sicilia



Nora Foletti 2018 Danimarca



Nora Foletti SPM Zwingen 2021