



Perdersi nei boschi,
in qualsiasi momento
è un'esperienza sorprendente
e memorabile
e insieme preziosa
(Henry David Thoreau)

14 marzo 2023

Il segreto del successo

Non gli allenamenti di corsa e di cartina, non la corretta preparazione alle gare, non la giusta attrezzatura, non la giusta alimentazione, non il giusto riposo, non la concentrazione in partenza. Niente di tutto questo è il segreto del successo che ha portato tanti agetini sul podio domenica dopo il su e giù nei valloni di Novaggio e Miglieglia.

Il segreto del successo, almeno al femminile, sono le treccine nei capelli. Ma avete mai visto le foto o il video delle gare dei campionati mondiali? Tutte le ragazze più forti hanno le treccine nei capelli, per tenere le lunghe ciocche ben lontane dagli occhi che devono stare sempre sulla cartina, per evitare di rimanere agganciate nei cespugli del verde fitto, e non da ultimo per essere al top della bellezza anche nei boschi.

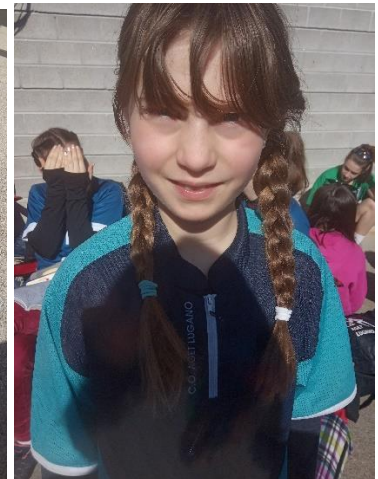
Guardatele qui sotto, non sono forse tutte splendide, le agetine ritratte? E se davvero il segreto del successo è questo, allora basta continuare così.



Alessandra, Cecilia, Nora



Nives



Sayen



Emily



Gaia



Viola

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





Isabel



Katerina

Resta da capire quale sia il segreto delle agetine over 35 che pure si sono messe in evidenza nel Malcantone e anche quale sia il segreto dei maschi over 40, che hanno occupato diversi posti sul podio. Cercheremo di scoprirlo nelle prossime uscite.

Quello che invece è chiaro è il segreto dei maschi under 20: sanno che possono ogni volta fare una buona gara, senza errori, poi tempo e risultato sono relativi. Tutto lì.

Intanto sono ben 19 gli agetini che hanno accumulato più del solo punto di partecipazione per la classifica di giornata del Trofeo miglior società. In attesa della pubblicazione dei risultati, ecco i loro nomi:

Viola, Katerina, Riccardo, Simone, Francesco, Daniele, Nives, Noah, Dario, Mirko, Nora, Liam, Sarah, Nathalie, Oleg, Thomas, Vince, Franco, Lidia.

Con 4 vittorie di categoria (Riccardo H10, Noah H14, Liam H18, Vince H 70) la giornata si è chiusa al meglio.

Testo: Lidia

Foto: Lidia, foto dei premiati su whatsapp coaget

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

