



\*\*\*\*\*

## Calendario d'Avvento – 8 dicembre 2023

Oggi è la festa dell'Immacolata, giorno dedicato al riposo, agli addobbi natalizi, o a infornare biscotti da regalare a parenti e amici, o da vendere nei mercatini di Natale, che si tengono in ogni paese e città. Anche gli orientisti sono molto bravi a confezionare ogni genere di dolcesse, sia per queste occasioni, sia per le buvette delle gare di C.O.



Ogni società ticinese di C.O. ha un po' le sue specialità. Noi siamo conosciuti per i tiramisù, le torte di castagne, le sfoglie di amarene e di prugne, le pan di spagna con gli ananas, le sfoglie alla Nutella, la torta di carote; l'Unitas Malcantone per le torte di pane; l'O-92 Piano di Magadino per i cornetti di crema pasticcera, il Gold Savosa per i cake, l'Asco Lugano per il bircher, la Scm Mendrisio per la macedonia, il GOV Vallemaggia per la cheesecake, ecc. ecc.. Anche in Svizzera interna vi sono Club rinomati per le loro prelibatezze. Leggendarie sono le millefeuilles di Chris Hirter, un orientista zurighese che ne prepara fino a 300 quando l'OLC Kapreolo organizza una gara nazionale. Gli agetini che frequentano abitualmente le trasferte oltralpe hanno provato almeno una volta questo dolce, impagabile.

Non abbiamo ancora trovato, in società, qualcuno che fornisca le nostre buvette con la foresta nera, che pure si fa in molte case agetine. Che sia la difficoltà di trasporto o di mancanza di catena del freddo, a impedire di offrire anche questa prelibatezza agli affamati gareggianti rientrati dal traguardo? In ogni caso nuovi tipi di torte cercansi, e magari che siano portate non dai soliti instancabili fornitori, bensì anche da chi regolarmente si dimentica di contribuire al successo delle nostre buvette.



I nostri nonni, che torte sfornavano e quando? Le occasioni non mancavano, ma erano soprattutto le sagre e le feste religiose a richiedere la presenza sulle tavole di qualche dolce.



Per l'Immacolata non si conoscono particolari tipi di dolci, mentre per tutte le altre ricorrenze religiose si sfornavano torte di pane, chiamate, a seconda dei paesi e dei santi da festeggiare, oltre al classico, *torta da cà*, anche *torta da la Madòna* (15 agosto), da *S. Ròcch* (Insone, Val Colla, 16 agosto), *det S. Carlo* (Dalpe, 4 novembre), *da S. Caterina* (25 novembre, Deggio) di *Santi Martiri* (Camorino, 13 maggio), *dal Corpus Domini*, ecc.  
Chissà mai che un giorno per la torta di pane non ci sia anche la denominazione *torta di Fragori*!

\*\*\*\*\*

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

