




Corsa d'orientamento "Fragori"

Monte Carasso, domenica 25 febbraio 2024

1^a prova Trofeo Sprint-Cup

INFO CONCORRENTI

Centro gara (CG) Aperto ore 10.00	Bellinzona, Centro Gioventù+Sport "Grottino" (si veda pagina 3) via Francesco Chiesa 2A – google-maps - NON SEGNALATO Mezzi pubblici: Bus: linea 2 Bellinzona-Giubiasco. Fermate possibili: "Bramantino" oppure "Espocentro", entrambe a 5-10 minuti al passo dal Centro gara.
Parcheggi	A disposizione presso la Scuola di commercio, Bellinzona (accesso da via Stefano Franscini - si veda pagina 3) Riempire le auto per garantire a tutti un parcheggio – Grazie! NON CI SARANNO ADDETTI AL PARCHEGGIO
WC / Spogliatoi	WC e spogliatoi a disposizione
Iscrizioni	Entro mercoledì 21 febbraio 2024, ore 23.59 sul portale ol-events.ch Iscrizioni sul posto limitate. Pagamento tassa d'iscrizione: PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
Quote iscrizioni	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
Scarpette	Per territorio urbano.
Categorie	Vedi specchietto a pag. 2
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina "Monte Carasso", scala 1:4000, 2,5 m Tracciatore: Luca Giambonini / Controllore: Thomas Hildebrand Alcuni percorsi presentano delle farfalle. Prestare attenzione all'ordine cronologico e al numero delle lanterne!
Partenza Prime partenze Ore 11.00 	CG-Prepartenza: 25-30 minuti al passo – seguire i nastri (2.2 km pianeggianti). Partenze libere nella fascia oraria 11.00-12.15ca. <ul style="list-style-type: none"> • effettuare Clear + Check prima di entrare nei canali di categoria • descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali di categoria, munirsi di porta-descrizione • seguire le direttive degli addetti. I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. Prudenza! Moderare la velocità e prestare particolare attenzione quando si attraversano vicoli stretti e curve a gomito senza visibilità. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

Arrivo	Arrivo-CG: 15-20 minuti al passo (1.6 km pianeggianti) Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
Rifornimento	All'arrivo.
Samaritani	Al Centro gara.
Buvette	Allestita al Centro gara.
Classifiche	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteeing.ch
Premiazione	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara / Info	Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

CATEGORIE

LUNGHEZZE INDICATIVE

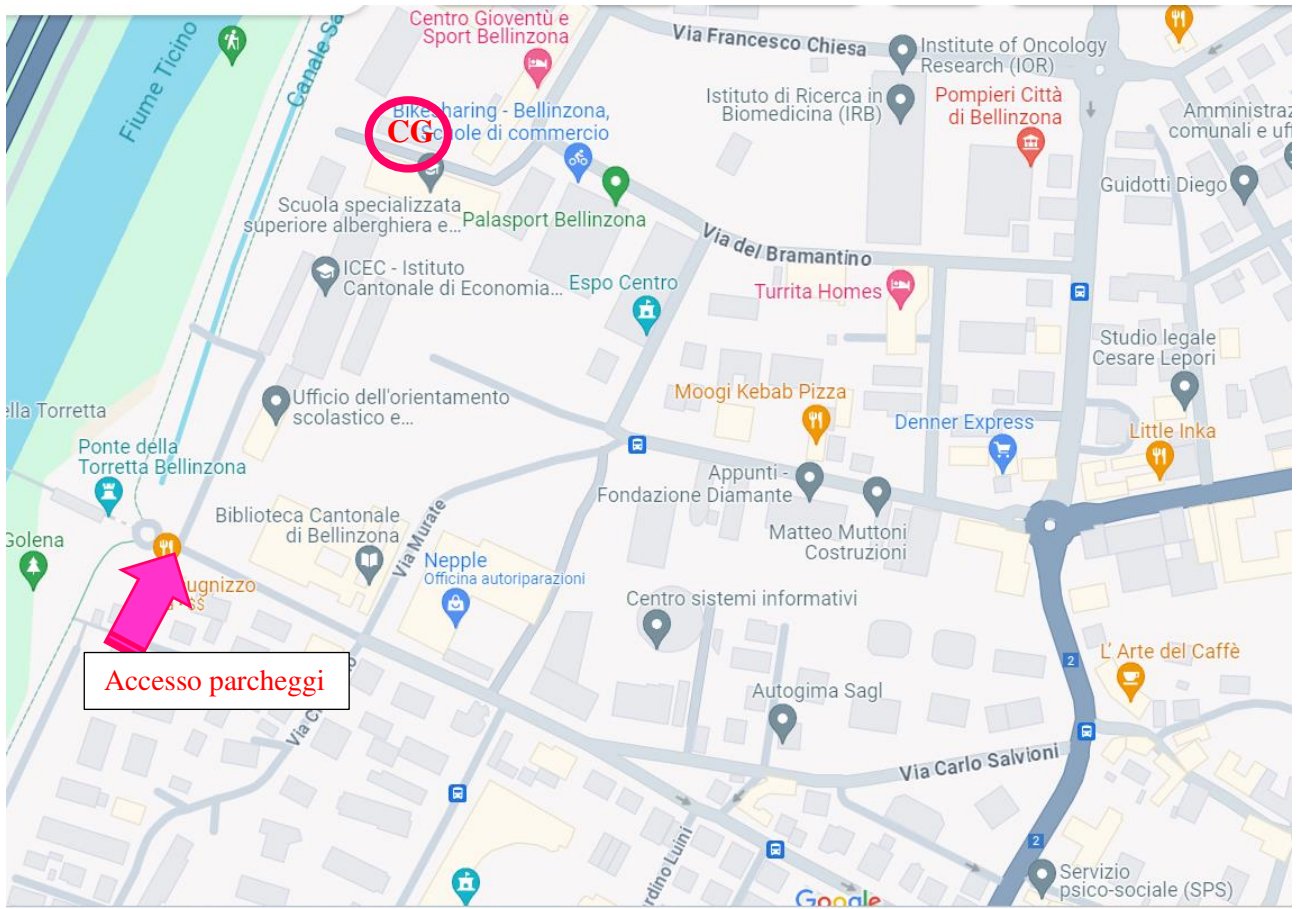
CATEGORIE	LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA Donne/Uomini, età libera	3.3 km / 45 m
D/H18-40 Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	2.9 km / 40 m
D/H16-50 Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.5 km / 40 m
D/H60 Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.4 km / 35 m
D/H14 Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.3 km / 30 m
D/H12 Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.8 km / 20 m
OK per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.7 km / 20 m

***Vi attendiamo numerosi
alla gara d'apertura della stagione orientistica ticinese 2024
e vi auguriamo buon divertimento!***

C.O. AGET Lugano

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

